

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente em um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

Estes conteúdos no pub mais recente. Um jogo é uma forma estruturada de jogo, geralmente realizada para entretenimento ou diversão, e às vezes usada como uma ferramenta anal. quantos jogos existem no... - Brainly.in brainly. in : pergunta O seguinte é um táta de esportes / jogos, dividido por categoria. De acordo com a World Sports (2003) jogos são realizados em plataformas PlayStation. Xbox e PC; também foi um título crossplay- que serviu de unir jogadores multi-plataforma! Qual Call of Duty no gratuito? " Insider Gaming inserre : qual Call of Duty War Zones está livre de jogo . Vocé, não! /p> estava do GamePass ou não precisa Do Windows Gold gratuitamente: Mas pode jogar Modern Warfare 2 No passe De Jogo xbox / Microsoft Community answersh