

O O bet365

O atacante e meio-campista Seraldo Becker deixou o time da Bundesliga do 1. FC Union Berlin para se juntar ao clube da primeira divisão espanhola Real Sociedad. A passagem de Becker para o Real Madrid chega ao fim após 140 jogos competitivos.

Becker foi eleito o jogador profissional do ano em 2014 e deixou a marca nos quatro anos e meio que esteve no clube. Ele jogou um total de 140 jogos e marcou um impressionante número de 22 gols, o que solidificou ainda mais a posição dele como um dos melhores jogadores do time.

Embora a partida final de Becker no time tenha sido em maio, a notícia de sua saída foi mantida em segredo até agora. O anúncio oficial veio do 1. FC Union Berlin, que publicou uma breve declaração em sua página da web em resposta à partida.

Estamos agradecidos por todo o esforço e dedicação que Seraldo demonstrou durante seu tempo aqui. Ele foi um importante jogador para nós e desejamos que ele tenha sucesso em seu novo clube, afirmou o diretor esportivo Oliver Ruhnert.

Em uma declaração ao site oficial do 1. FC Union Berlin,

Becker disse:

Estou muito feliz por poder jogar no Real Madrid. É um sonho que se tornou realidade. Vou continuar trabalhando duro para contribuir com o clube e para os meus fãs.

Spinning é um tipo de treino cardiovascular

que pode ajudar a construir músculo do corpo

inferior, diz Greg Robidoux, fisioterapeuta do Program

a de Medicina Ciclistica da Reabilitação do Spaulding.

afiliada a

Harvard. Rede, [Spinning: Bom para o coração e músculos, suave](#)

[8QFnoECAEQBg](#)

[Spinning: Bom para o coração e músculos, suave](#)

65 articulações

articulações

[health.harvard.edu](#) : blog

.: spinning-coração - conjuntas-2024022413237

[Spinning: Bom para o coração e músculos, suave](#)

[8QFnoECAEQBg](#)

[Spinning: Bom para o coração e músculos, suave](#)

[8QFnoECAEQBg](#)

[Spinning: Bom para o coração e músculos, suave](#)

[8QFnoECAEQBg](#)