

## proxima copa do mundo 2026

Primeiro Down: um termo utilizado no futebol americano que se refere ao primeiro dos quatro downs que uma equipa utiliza para avançar com a bola pelo menos 10 jardas (9.144 m) na direção de campo adversário.

Uma equipa pega a bola no primeiro campo, eles têm quatro downs para avançar com a bola pelo menos 10 jardas. Se eles não conseguirem avançar com a bola pelo menos 10 jardas no primeiro down, eles devem começar o próximo down na linha de scrimmage da yardagem anterior.

Primeiro Down: um dos principais objetivos da equipa ofensiva no futebol americano. Eles devem entrar num modo de avanço com a bola suficiente para garantir um primeiro down e continuar controlar a bola.

Exemplos de como uma equipa pode fazer um primeiro down:

Um jogador pode correr com a bola e avançar mais de 10 jardas.

Exemplos de como uma equipa pode fazer um primeiro down:

Exemplos de como uma equipa pode fazer um primeiro down: