

site bolsa de apostas

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada no MMA (Mixed Martial Arts). Uma técnica usada para neutralizar o oponente, com o objetivo de forçar o adversário a se render usando diferentes formas de compressão ou imobilização ou no corpo inteiro.

Utiliza-se a submissão no MMA. A técnica de submissão usada no MMA quando um lutador estabelece uma posição inferior ao oponente e este presta a ser imobilizado. Nesse caso, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e imobilizar o oponente. Isso é normalmente feito com utilização de pressão ou tensão nos pontos específicos dos membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador, mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o vencedor automaticamente.

Canismos de pesquisa. As etiquetas de cabeçalho HTML, H 1 a H 6, são utilizadas para matar o texto numa página com H1, definindo o título mais importante e visualmente inente da página. O que é uma etiqueta H-1? Exemplos e Melhores Práticas de SEO - Moz